

LÉGUMES

*artichaut, aubergine,
betterave, blette, brocoli,
carotte, céleri, champignon, concombre,
courgette,
épinard,
fenouil, fève,
haricot plat,
navet,
petit pois, poireau, poivron, pomme de terre,
radis,
salade,
tomate*

FRUITS

*abricot, ananas,
banane,
cerise, citron,
figue, fraise, framboise,
mangue, melon,
nectarine,
pêche, pastèque,
rhubarbe*