

LÉGUMES

*artichaut, asperge,
betterave,
champignon, chou-fleur, concombre, courgette
épinard,
fenouil, fève,
navet,
petits pois, poireau, pomme de terre,
radis,
salade*

FRUITS

*ananas,
banane,
cerise, citron,
fraise,
mangue,
nèfle,
orange,
pomelo, pomme,
rhubarbe*