

JUILLET

LÉGUMES

artichaut, aubergine,
betterave, blette, brocoli,
carotte, concombre, courgette,
fève,
haricot vert,
navet,
petit pois,
poireau, poivron, pomme de terre,
radis,
salade,
tomate



FRUITS

abricot,
banane,
cassis, cerise, citron,
figue, framboise,
groseille,
melon, mûre, myrtille,
nectarine,
pastèque, pêche, poire, prune,
rhubarbe

