

JUILLET

LÉGUMES

*artichaut, aubergine,
betterave, blette, brocoli,
carotte, concombre, courgette,
fève,
haricot vert,
navet,
petit pois,
poireau, poivron, pomme de terre,
radis,
salade,
tomate*

FRUITS

*abricot,
banane,
cassis, cerise, citron,
figue, framboise,
groseille,
melon, mûre, myrtille,
nectarine,
pastèque, pêche, poire, prune,
rhubarbe*