

A OÛT

LÉGUMES

*ail, artichaut, aubergine,
betterave, blette, brocoli,
carotte, céleri branche, chou blanc, chou rouge,
chou romanesco, concombre, courgette,
haricot vert,
poivron, pomme de terre primeur,
radis,
tomate*

FRUITS

*abricot,
brugnon,
figue, framboise,
groseille,
melon, mirabelle, mûre, myrtille,
nectarine, noisette,
pastèque, pêche, poire, pomme, prune,
raisin*