

AOÛT

LÉGUMES

ail, artichaut, aubergine,
betterave, blette, brocoli,
carotte, céleri branche, chou blanc, chou rouge,
chou romanesco, concombre, courgette,
haricot vert,
poivron, pomme de terre primeur,
radis,
tomate



FRUITS

abricot,
brugnon,
figue, framboise,
groseille,
melon, mirabelle, mûre, myrtille,
nectarine, noisette,
pastèque, pêche, poire, pomme, prune,
raisin

