

# SEPTEMBRE

## LÉGUMES

ail, artichaut, aubergine,  
brocoli,  
carotte, champignons, chou-fleur,  
chou lisse, concombre, courges, courgette,  
fenouil,  
haricot coco, haricot vert,  
poivron, pomme de terre, potimarron  
radis,  
salade,  
tomate



## FRUITS

banane,  
citron, coing,  
figue,  
melon,  
nectarine, noix,  
pastèque, pêche, poire, pomme, prune,  
raisin